

## CORSO BASE

Per chi non ha alcuna esperienza di navigazione. È finalizzato all'apprendimento delle **nozioni fondamentali** necessarie a condurre una imbarcazione a vela con il mare in condizioni tranquille e vento di intensità contenuta.

**Durata: 4 lezioni in mare** di circa 4 ore ciascuna (di sabato e/o domenica);  
**4 lezioni teoriche** in sede o a bordo.

La **quota** di partecipazione per persona è di € 190,00.



## CORSO AVANZATO

Per chi è in possesso di una minima esperienza di navigazione o ha già frequentato il corso base. Mira al **perfezionamento** delle conoscenze acquisite al fine di condurre un'imbarcazione anche in condizioni più impegnative e ad introdurre gli elementi necessari alla vera e propria navigazione d'altura.

**Durata: 4 lezioni in mare** di circa 4 ore ciascuna (di sabato e/o domenica);  
**4 lezioni teoriche** in sede o a bordo.

La **quota** di partecipazione per persona è di € 220,00.



## CORSO PRE-REGATA E ALTURA

Introduce al mondo della **regata** attraverso l'acquisizione delle tecniche di regolazione che consentono di ottenere la massima efficienza da un'imbarcazione a vela. Inoltre è utile ai neo patentati e a chi dovrà sostenere l'esame per la **patente nautica a vela**.

**Durata: 4 lezioni in mare** di circa 4 ore ciascuna (di sabato e/o domenica);  
**4 lezioni teoriche** in sede o a bordo.

La **quota** di partecipazione per persona è di € 240,00.



## CORSO REGATA

Gli allievi possono partecipare ad una o due manche del **Campionato Invernale di Vela** di Fiumicino, apprendendo e mettendo in pratica tecniche di regolazione, tattica e regolamento di regata.

Il corso prevede due opzioni:

**Regata-1:** partecipazione ad una manche del Campionato Invernale di Vela di Fiumicino con 5 regate + 2 uscite di allenamento

Quota di partecipazione a persona € 350,00

**Regata-2:** partecipazione a due manche del Campionato Invernale di Vela di Fiumicino con 10 regate + 4 uscite di allenamento

Quota di partecipazione a persona € 650,00

**Sono richiesti:**

Iscrizione Federazione Italiana Vela  
Certificato medico

I costi per la pulizia della carena (almeno una pulizia per ogni manche) ed iscrizione alle regate sono a carico dei partecipanti.

NB: Se, per qualsiasi motivo, una o più regate vengono annullate dal Comitato organizzatore, la quota non subisce variazioni.

Ad ogni corso parteciperanno un minimo di 6 allievi ed un massimo di 8.

Le lezioni teoriche si svolgeranno in sede o a bordo.

## FULL-TIME

Per gruppi che hanno difficoltà a frequentare la scuola di vela nei giorni stabiliti sono possibili **uscite giornaliere** o **week-end** per lezioni full-time.

Con la stessa formula potranno essere organizzate singole uscite per il miglioramento della pratica di conduzione.

Quota di partecipazione per una persona: nei giorni **dal Lunedì al Venerdì**: € 50,00; nei giorni di **sabato o domenica** (in base alla disponibilità delle barche) € 60,00.

Quota di partecipazione per una singola regata: € 100,00 compresa iscrizione.

Per la partecipazione a tutte le iniziative dell'Associazione ISOLE è necessaria l'**iscrizione alla FITeL**, al costo di € 10,00 comprensiva di Assicurazione

Per informazioni e prenotazioni:

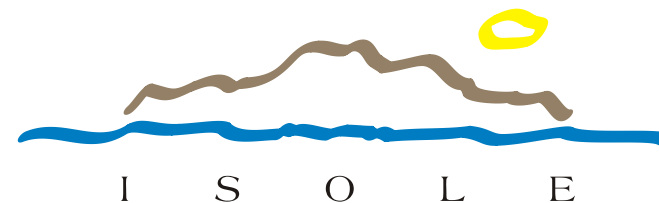
**Associazione ISOLE**

Sede: Roma - Via dei Serpenti, 35  
tel. 06 47826444 - cell. 338 6576512

(Roberto) 328 2499006 (Claudio)  
e-mail: [info@associazioneisole.org](mailto:info@associazioneisole.org)

[www.associazioneisole.org](http://www.associazioneisole.org)

# SCUOLA DI VELA 2015



I corsi si terranno sull'imbarcazione Isola Blu, uno sloop di 12 metri perfettamente attrezzato, con partenza dal Porto di Roma e saranno tenuti da istruttori qualificati della Federazione Italiana Vela.

