

## INTERESSANTE INIZIATIVA DELLA FITEL-LAZIO RISERVATO A TUTTI I CRAL E ALLE ASSOCIAZIONI

“Una vela per tutti, prova una uscita gratis con la FITeL- Lazio”



La **Fitel Lazio**, attraverso l'**Associazione Isole**, propone “la vela per tutti” come manifestazione sportiva velica rivolta a persone, giovani e anziani, che intendono provare la vela. **Gratis**.

L'iniziativa si sviluppa lungo due direttrici, la promozione della disciplina velica, da Ottobre a Giugno con uscite promozionali gratuite, aperte a tutti, sul mare antistante il Porto Turistico di Ostia, salvo il costo della tessera Fitel, di €10,00, comprensiva di assicurazione e responsabilità civile, dall'altro, la realizzazione di **corsi di vela base** a pagamento promozionali ad un costo ridotto, rivolto ad allievi di diverse generazioni, come premessa al corso stabile di vela finalizzato alla formazione di un equipaggio che potrà partecipare ad eventi sportivi velici, sul litorale di Ostia e Fiumicino, come porta colori del Cral o dell'Associazione interessata o della FITeL stessa. Gli Istruttori sono tutti Diplomatici FIV ed un ex Azzurro di vela.

### **Premessa**

Per ogni individuo la pratica dello sport ha un significato di "salute", inteso per alcuni come mantenimento del proprio stato di benessere psicofisico, per altri ancora di raggiungimento e superamento dei propri limiti con conseguente sensazione di soddisfazione e per altri ancora di rivincita e di gara continua con se stessi e con gli altri. Probabilmente ci sono ancora mille altri motivi per i quali ognuno tende a praticare un'attività sportiva. Anche quelli dell'aggregazione, del condividere con altri le difficoltà e i successi, così come quelli di divertimento e di riavvicinamento alla natura.

Se sosteniamo che lo sport è salute per tutti gli individui, ciò significa che lo è anche per le persone che avanti con gli anni hanno più difficoltà motorie rispetto ai giovani. Verrebbe da dire "a maggior ragione" è salute per tutte quelle persone che, avendo dei limiti, necessitano di tutta una serie di attenzioni che consenta loro non solo di applicare una disciplina sportiva, ma anche di migliorare le proprie condizioni fisiche.

### **Obiettivi generali e specifici della manifestazione**

La vela come la intendiamo noi, non è una novità in Europa.

La barca è una società in miniatura dove sperimentare nuove identità.

dove l'equipaggio assume la forma di “gruppo sociale” e l'integrazione diventa Cultura, della differenza, come valore sociale.

Il vento, il silenzio, la vicinanza dei corpi, il gergo tecnico, la cooperazione, è un'esperienza sensoriale e di relazione, intuitiva e razionale: si avvicina alla vita ma somiglia al gioco, stimola la curiosità e l'autoconsapevolezza.

Non tutti i ruoli a bordo richiedono agilità e forza, opportuni accorgimenti tecnici consentono di svolgere numerose mansioni, perché il principale fattore limitante risiede nell'estraneità del mare, con il quale possiamo venire a patti solo attraverso il buon uso del nostro strumento: l'imbarcazione

La vela è uno sport completo, non soltanto perché implica i movimenti di tutto il corpo, ma ha una grande forza pedagogica che utilizza nei confronti dei giovani, ed in particolare di quelli che si presentano alla società con una problematica più vasta e più profonda degli altri.

La gestione di un natante, per esigenza, fa crescere un lavoro di squadra che di volta in volta si crea quando un gruppo di persone si incontra per sperimentare una comune esperienza.

Dalla barca non si può scendere quando si vuole, ma bisogna pertanto rispettare le regole della logica e del buon senso, che la convivenza “forzata” in poco spazio richiede.

E' una terapia collettiva, dove ognuno impara a rispettare l'altro per i suoi pregi e difetti, pertanto i difetti di un singolo individuo diventano in qualche modo uno scopo di superamento per tutto il gruppo, questo perché in mare, ognuno è fondamentale e insostituibile, e la fiducia e la responsabilità non viene lasciata al caso o ai buoni propositi.

Chi riesce a capire questo ha messo, allo sbarco, nel suo zaino forse senza saperlo, non solo i suoi pochi panni ma anche un bagaglio d'energie e di risorse che ha poi potuto trasferire in quella che è la sua prospettiva di vita.

La manifestazione/progetto “un mare per tutti, intende promuovere attraverso l'attività velica l'imbarcazione, e il mare intesi come strumenti:, la possibilità di avvicinarsi allo sport velico, di relazionarsi, di comunicare, di apprendere, di socializzare.

Lo scopo ora definito potrà essere raggiunto attraverso il perseguimento dei seguenti obiettivi :

**A) promuovere e favorire la pratica dello sport velico**

**B) favorire l'integrazione e le relazioni sociali,**

**C) favorire lo sviluppo delle potenzialità individuali**

**D) promuovere la formazione di un equipaggio con la presenza di persone di diverse generazioni e la partecipazione ad eventi sportivi .**

### ***Destinatari della manifestazione/progetto***

Il titolo del nostro progetto è di per sé esaustivo, “**un mare per tutti, prova la vela**”, con una particolare attenzione per le persone di diverse generazioni.

### ***La manifestazione nel porto***

Le attività aperte a tutti i partecipanti da realizzarsi in 2 week-end del mese di Marzo 2015 si suddividono in :

**A) Attività a terra -”prima di prendere il mare”**

**1. Attività LABORATORIALE Tecnico- pratica sui primi rudimenti della vela :**

- ✚ Nodi ( esercitazioni con cime per realizzare i principali nodi);
- ✚ vele ( nomenclatura e realizzazione delle diverse vele );
- ✚ scafo ( con materiali vari);
- ✚ rosa dei venti , ( disegnando i punti cardinali) ;
- ✚ simulazione della direzione dei venti ( simulando il vento con un fon per capirne la direzione)
- ✚ forza del vento e stato del mare ( nomenclatura e immagini );

Il laboratorio sarà tenuto da Istruttori Federali FIV .

**B) Attività a bordo – “prendendo il mare”**

Accoglienza dei partecipanti a bordo di cabinati a vela d'altura (due barche) ormeggiati presso la banchina del Porto. A bordo saranno presenti skipper qualificati FIV, che esporranno durante le uscite dimostrative la nomenclatura generale delle imbarcazioni a vela e dei loro organi principali.

Cenni sulla propulsione velica ed effetti del vento sulla vela e sulla stabilità dell'imbarcazione. Condotto di un'imbarcazione a vela, andature e manovre con conoscenza ed impiego pratico della bussola.

**Le barche:**

L'imbarcazioni utilizzate sarà un **DUCK 41 di mt 12,30 fino a 12 posti.**

L'imbarcazione potrà ospitare complessivamente 10 partecipanti ad uscita e due Istruttori Federali FIV.

***Per chi vorrà, in seguito vi è la possibilità di partecipare a un corso completo a pagamento scontato.comprendivo di tessera FITEL-Lazio con assicurazione e responsabilità civile.***

Il corso di vela base, vero e proprio, verrà realizzato, **con cadenza settimanale** , finalizzato alla costituzione di due equipaggi misti per la partecipazione ad eventi sportivi (campionato invernale Fiumicino, 100 vele litorale di Ostia).

**Il corso base, si articola in lezioni teoriche e pratiche e si svolge in 2 fine settimana;**

**Temi trattati :**

- Albero.
- Andature.

- Armo.
- Cappa.
- Conduzione.
- Manovre fisse e Manovre correnti.
- Mure.
- Nodi.
- Nomenclatura generale delle imbarcazioni a vela.
- Orzare e poggiare.
- Parte principale dello scafo.
- Partenza e arrivi da terra.
- Recupero uomo in acqua.
- Riduzione di velatura.
- Timone.
- Tipi di vele.
- Vento reale e vento apparente.
- Virata di poppa.
- Virata di prua.
- Centro velico e centro di deriva.

**La durata:** 3 ore e 30 minuti ad incontro diviso fra lezioni di teoria e di pratica, nel caso in cui il tempo meteorologico non dovesse consentire le lezioni di pratica, le stesse verranno recuperate in seguito.

**Le figure tecniche che in seguito si possono acquisire :**

- Skipper ,esperto nell'attività velica;
- Co-skipper, esperto nell'attività velica per disabili;
- Operatore nautico, che curerà nello specifico la relazione (il fare equipaggio), nonché tutte le necessità dei partecipanti a bordo ed a terra.

### **Logistica ed organizzazione**

I luoghi prescelti per queste manifestazioni sono il Porto Turistico di Ostia.

I criteri di scelta di queste strutture sono il facile accesso avendo ampi parcheggi.

- Le attività della manifestazione come sopra descritte si dividono in due parti la prima gratis, in 2 week-end , il Sabato e/o la Domenica dalle ore 9,30 alle ore 13,00, e dalle ore 14,00 alle ore 17,30 durante il mese di Marzo/Aprile 2016; **Nb.** Secondo il numero di partecipanti, se in numero minore alle aspettative si effettua solo il turno del mattino e di Sabato.
- A seguire inizieranno i corsi di vela veri propri a pagamento con cadenza settimanale il Sabato e la Domenica con le stesse modalità di quanto previsto nelle uscite gratis di cui sopra.

L'imbarcazione sarà ormeggiata nel porto di Ostia:

Il corso sarà così articolato: frequenza da Aprile a Giugno con cadenza settimanale Lezioni teorico – pratiche di 3 ore e 30 minuti ad incontro e si terranno il Sabato e la Domenica, e si conclude con due fine settimana.

### **Conclusioni**

Abbiamo avuto modo, nel corso dei tanti anni di esperienza con la vela, di sancire l'assoluta valenza dell'intervento sociale, culturale e sportivo dell' "andare per mare", offrendo a molti questa straordinaria possibilità d'espressione, questo spazio di visibilità sul mare che la FITeL-Lazio vi ha voluto offrire. Per partecipare all'iniziativa è necessario avere la tessera FITEL, comprensiva di Assicurazione.

Perché come ci suggerisce Jules Superville in una sua poesia:

“ Quando nessuno lo guarda  
il mare non è più il mare  
è ciò che noi siamo  
quando nessuno ci vede.”

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI RIVOLGERSI ALLA FITeL- LAZIO VIA DEI SERPENTI 35**

**Martedì e Giovedì mattina dalle ore 10, alle ore 13,00 tel 06.482.76.04 - Fax 06.489.06.911**